

2 ПЕРИОД СДАЧИ ЭКЗАМЕНОВ

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ



ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК СПОКОЕН И УРАВНОВЕШЕН

- Старайтесь контролировать проявления собственных эмоций, помните, что ребенок чувствует состояние родителей
- Интересуйтесь состоянием ребенка: задавайте вопросы: «Как ты себя чувствуешь?», «Как прошел экзамен?»



ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ЗАМКНУТ И ЗАКРЫТ

- Уважайте личное пространство ребенка
- Не настаивайте на разговоре, покажите готовность выслушать
- Предложите альтернативные способы общения: через записку, сообщение или через общие занятия (вместе порисовать, собрать пазл, поиграть в настольную игру)



ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ЭМОЦИОНАЛЕН И ОТКРЫТ

- Будьте спокойнее. Ваше спокойствие поможет ребенку справиться со своими эмоциями
- Дайте возможность выговориться, выплеснуть накопившиеся эмоции
- Помогите ребенку найти подходящий способ снятия напряжения

ДЕМОНСТРИРУЙТЕ РЕБЕНКУ СВОЮ ЛЮБОВЬ И ПОДДЕРЖКУ