

1 ПЕРИОД ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНАМ

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ



ПОДДЕРЖИВАЙТЕ РАБОЧЕЕ НАСТРОЕНИЕ РЕБЕНКА

- Поощряйте ребенка, замечайте даже незначительные достижения
- Создавайте комфортные условия для подготовки: удобное место для занятий, регулярное питание и сон



СЛЕДИТЕ ЗА СОСТОЯНИЕМ РЕБЕНКА

- Помните, что ребенку нужно время на отдых и восстановление
- Напоминайте ребенку делать короткие перерывы (10-15 минут) после каждого часа учебы



ПОМОГАЙТЕ РЕБЕНКУ

- Создайте вместе расписание занятий, перерывов и отдыха
- Обсудите план Б на случай, если результаты экзаменов не совпадут с ожиданиями



БУДЬТЕ ТЕРПИМЫМИ В ОБЩЕНИИ С РЕБЕНКОМ В ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

- Старайтесь спокойно реагировать на разные проявления ребенка
- Будьте рядом, обнимите, успокойте, выслушайте